

Согласовано
Директор

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В

« ___ » _____ 2024г.

« 11 » ноября 2024г.

Примерное меню с 11.11 по 16.11.2024г

Абонементы

Льготники

11.11. (Понедельник)			11.11. (Понедельник)		
		Вес,г			Вес,г
1	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	1	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5
2	Сыр порциями	15	2	Сыр порциями	10
3	Батон пшеничный/ржаной	15/15	3	Батон пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	Чай с сахаром	200
5	Ватрушка с мясом (ф)	100	5	Ватрушка с мясом (ф)	50

12.11. (Вторник)			12.11. (Вторник)		
		Вес,г			Вес,г
1	Мясо тушеное с картофелем (с)	250	1	Мясо тушеное с картофелем (с)	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Напиток витаминизированный	200	4	Чай с сахаром	200
5	Плюшка Московская	50	5	Плюшка Московская	50
6			6		

13.11. (Среда)			13.11. (Среда)		
		Вес,г			Вес,г
1	Котлета "Нежная" (с,к)	80	1	Котлета "Нежная" (с,к)	50
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150	2	Каша гречневая вязкая с маслом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Сок фруктовый	200	4	Чай с сахаром	200
5	Рогалик творожный (маргарин)	50	5	Рогалик творожный (маргарин)	50
6			6		

14.11. (Четверг)			14.11. (Четверг)		
		Вес,г			Вес,г
1	Гуляш из кур (к)	75/50	1	Гуляш из кур (к)	50/50
2	Картофельное пюре	150	2	Картофельное пюре	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Чай с шиповником	200	5	Чай с сахаром	200
6	Булочка с сыром	50	6	Булочка с сыром	50

15.11. (Пятница)			15.11. (Пятница)		
		Вес,г			Вес,г
1	Фрикадельки мясные с соусом по-ученически	80	1	Фрикадельки мясные с соусом по-ученически	60
2	Рис отварной с овощами	150		Рис отварной с маслом	100
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Компот из кураги (А)	200	3	Чай с сахаром	200
4	Курник	100	4	Курник	100
5			5		

16.11. (Суббота)			16.11. (Суббота)		
		Вес,г			Вес,г
1	Медальон из кур под сыром	75	1	Медальон из кур под сыром	55
2	Картофель запеченный	150	2	Картофель запеченный	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот фруктово-ягодный	200	4	Чай с сахаром	200
5	Печенье сахарное весовое	75	6	Печенье сахарное весовое	50

Согласовано
Директор

« » 2024г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В.

« 25 » ноября 2024г.

Примерное меню с 25.11. по 30.11.2024г

Абонементы

Льготники

25.11. (Понедельник)			25.11. (Понедельник)		
		Вес,г			Вес,г
1	Котлета Нежная (с,ф)	80	1	Котлета Нежная (с,ф)	50
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150		Каша гречневая вязкая с маслом	150
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Чай с облепихой	200	3	Чай с сахаром	200
4	Плюшка Московская	50	5	Плюшка Московская	50
5			5		

26.11. (Вторник)			26.11. (Вторник)		
		Вес,г			Вес,г
2	Мясо тушеное с картофелем (с)	250	2	Мясо тушеное с картофелем (с)	200
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот из смеси фруктов и ягод	200	5	Чай с сахаром	200
6	Булочка с творогом	50	6	Булочка с творогом	50
7			7		

27.11. (Среда)			27.11. (Среда)		
		Вес,г			Вес,г
1	Тефтели из кур (к)	75/50	1	Тефтели из кур (к)	50/50
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Сок фруктовый	200	4	Чай с сахаром	200
5	Пирожок печенный с капустой	60	5	Пирожок печенный с капустой	60
6			6		

28.11. (Четверг)			28.11. (Четверг)		
		Вес,г			Вес,г
1	Медальон из кур под сыром	75	1	Медальон из кур под сыром	55
2	Картофельное пюре	150	2	Картофельное пюре	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Напиток витаминизированный	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Дорожная	50	5	Булочка Дорожная	50
6			6		

29.11. (Пятница)			29.11. (Пятница)		
		Вес,г			Вес,г
1	Гуляш (с)	90	1	Гуляш (с)	60
2	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150		Каша перловая рассыпчатая с маслом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги (А)	200	4	Чай с сахаром	200
5	Пицца с колбасой	50	5	Пицца с колбасой	50
6			6		

30.11. (Суббота)			30.11. (Суббота)		
		Вес,г			Вес,г
1	Котлета мясная Деликатесная	80	1	Котлета мясная Деликатесная	60
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Чай с шиповником	200	4	Чай с сахаром	200
6	Печенье сахарное весовое	50	6	Печенье сахарное весовое	50