

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Кузбасса

Юргинский городской округ

МБОУ «ООШ № 15 г. Юрги»

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете

Протокол № 1

от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

К. К. Булатова

Приказ № 118-Д

от «31» августа 2023 г.

**Рабочая программа внеурочной деятельности
«Я волонтер»
(социальная направленность)
7-9-е классы**

Юрга 2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа социально-педагогического направления «Основы волонтерской деятельности» составлена в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. N 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Устава МБОУ «ООШ №15 г. Юрги».

Цели программы:

1. Инициировать и развить подросткового добровольческого движения.
2. Возродить лучшие отечественные традиции благотворительности, воспитание доброты, чуткости, сострадания.

Задачи программы:

1. Знакомство с деятельностью волонтерских организаций в мире и России.
2. Содействие утверждению в жизни современного общества идей добра и красоты, духовного и физического совершенствования детей и подростков.
3. Овладение основными практическими умениями в области социальных отношений.
4. Формирование позитивного мнения по отношению к людям с ограниченными возможностями.
5. Формирование опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов в социальной сфере

Программа «Я волонтер» рассчитана на учащихся 7 - 9 классов, увлекающихся социально значимой деятельностью. Занятия проходят во внеурочное время **один раз в неделю - 34 учебных недели**. Задания направлены на освоение теоретической базы волонтерского движения, а также их практической реализации

Личностные, метапредметные результаты освоения конкретного курса внеурочной деятельности

Знания и умения, которые должны быть получены обучающимися по окончании курса

Учащиеся должны знать:

Личностные результаты освоения программы «Вместе» формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;

- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому

человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигнуть в нем взаимопонимания;

- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности.

Метапредметные и предметные результаты освоения программы «Вместе» проявляются в:

- умении работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
- обогащении ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умении организовывать волонтерскую деятельность;
- способности оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.

Ожидаемые результаты:

- формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов среди подростков и учащейся молодёжи;

- укрепление психического и духовного здоровья детей, подростков и учащейся молодежи;
- привлечение к совместной деятельности всех заинтересованных ведомств и организаций.

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- создание модели детского волонтерского движения внутри школы; умение общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.
- участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, городом.

Содержание курса внеурочной деятельности

Раздел 1. Из истории волонтерского движения в мире и России. Создание волонтерского отряда. Учащиеся узнают об истории волонтерского движения в России и за рубежом. Познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Разработают проект положения о волонтерском отряде, определят миссию волонтерского отряда, продумают направления работы и наметят план работы на год. Составят банк организаций, которые нуждаются в волонтерской помощи. Анкетирование поможет обучающимся осмыслить требования, предъявляемые к личным качествам волонтера.

Раздел 2. Познаю себя и других (психологическая подготовка волонтеров). Учащиеся познакомятся с психологическими особенностями людей с ограниченными возможностями и пожилых людей. Тренинги, как интерактивные методы обучения позволяют более глубоко осознать истинные мотивы обращения к волонтерской деятельности, развить уже существующие навыки работы с людьми и такие важные для общения качества, как эмпатия (сопереживание другому), конгруэнтность (искренность). Участие в тренингах поможет обучающимся осознать свою готовность к участию в волонтерской деятельности, подготовиться к её осуществлению. Психологическая подготовка способствует развитию личностного потенциала школьников, помогает разрешить собственные психологические проблемы, закрепить полученные теоретические знания, формирует коммуникативные способности и готовность терпимо относиться к окружающим людям.

Раздел 3. Учимся работать с документами. Обучающиеся познакомятся с основными правовыми актами и документами, регламентирующими волонтерскую деятельность. Они научатся вести документацию волонтера, создавать различную печатную и видеопродукцию для проведения мероприятий в рамках волонтерской деятельности. Волонтеры учатся оформлять личное портфолио.

Раздел 4. Участие в акциях и конкурсах. Учащиеся разрабатывают акции и мероприятия спортивно-массового характера, с привлечением родительской общественности; организуют «активные перемены». Участвуют в конкурсах разного уровня по направлению своего рода деятельности.

Раздел 5. Пропаганда здорового образа жизни. Пропаганда законов РФ касательно здравоохранения; пропаганда базовых знаний медицины и гигиены, ведения активного образа жизни. Обучающиеся изучат права ЗОЖ, оценят свой образ жизни в соответствии с ЗОЖ, проведут анкетирование и конкурс рисунков с обучающимися, для младших школьников организуют игры на переменах

Раздел 6. Благотворительная деятельность волонтера. Обучающиеся определяют круг людей, нуждающихся в заботе и внимании - это дети с ограниченными возможностями, дети из

малообеспеченных семей, сироты, пожилые люди. Волонтёры оказывают им адресную помощь, на практике реализуют знания, полученные ими в период подготовки.

**Календарно-тематическое планирование по программе отряда «Вместе»
1-й год обучения
7 класс**

№	Тема	Форма проведения	В том числе	
			Теор.	Практич.
1	Вводное занятие. Из истории волонёрского движения в мире и России. Создание волонёрского отряда. Инструктаж по Т/Б	Коллективная	2	
2	- Тренинг на знакомство «Снежный ком». - Выпуск радиопередачи «Я люблю тебя, жизнь» Нормативно-правовая база волонёрской деятельности. Правовые аспекты деятельности волонёра. Определение прав и обязанностей добровольцев	Групповая		1
3	Познаю себя и других (психологическая подготовка волонёров). - Подготовка проведения дня пожилого человека. - Подготовка и проведение посвящение в пятиклассники «По страницам знаний»	Коллективная	1	1
		Индивидуальная	1	1
4	Неделя добра: - Организация игр на переменах для начальных классов. осеннего мероприятия для начальных классов «Осенняя сказка» - Участие в акции «Помоги птице зимой» «Птичкина кормушка» изготовление кормушек. - Подготовка и проведение концерта, посвящённого Дню матери в доме инвалидов, в Доме ветеранов, для родителей	Групповая		1
		Индивидуальная	1	1
5	- Учимся работать с документами. - Акция «Сохраним ёлочку» - Выпуск листовок в защиту хвойных лесов; - Участие в акции «Рождество для всех и для каждого»	Индивидуальная		
		Групповая	1	1
		Индивидуальная	1	1
6	- Знакомство с планом работы и обсуждение Повторный инструктаж по ТБ - Подготовка к мероприятию «Кузбасс и Россия» - Подготовка к мероприятию «Кузбасс и Россия»	Групповая	1	
		Индивидуальная		1
		Коллективная		1
7	- Проведение мероприятия «Кузбасс и Россия» - Подготовка и проведение викторины «Мой Кузбасс» - Подготовка и проведение викторины «Моё здоровье в моих руках» - Создание и распространение листовок, посвящённых Международному дню леса «Сбережём леса!»	Групповая		1
		Индивидуальная	1	1
8	- Пропаганда здорового образа жизни. - Подготовка и проведение концерта в Доме ветеранов. - «Всемирный день воды»	Групповая		1

	Подготовка и проведение классных часов о бережном отношении к воде, показ презентации «Вода источник жизни» - Проведение акции «Первоцветы»	Коллективная		1
		Коллективная		1
9	Международный день птиц - Викторина «Загадки Земли», посвящённая дню птиц. - Подготовка и проведение «Дня земли, «Мой двор – моя забота». Субботники в Доме ветеранов - Подготовка и участие в акции «Колокол Чернобыля». - Участие в акции «Георгиевская ленточка»	Коллективная		1
		Коллективная		1
		Групповая		1
10	Благотворительная деятельность волонтеров. - Поздравление ветеранов ВОВ и тружеников тыла - Подготовка и проведение акции «Дня семьи». - Выпуск 9-ков. Проведение квест-игры	Индивидуальная		1
		Коллективная		1
		Групповая		1
11	ИТОГ:	34	9	25

**Календарно-тематическое планирование по программе отряда «Вместе»
2-й год обучения
8 класс**

№	Тема	Форма проведения	В том числе	
			Теор.	Практич.
1	Вводное занятие. Из истории волонтерского движения в мире и России. Инструктаж по Т/Б.	Коллективная	1	1
2	-Подготовка и проведение классного часа «Мы за ЗОЖ» для нач. классов. Единая акция «Классный час». - Выпуск радиопередачи «Международный день охраны озонового слоя»	Групповая	1	
3	- Выпуск радиопередачи «Международный день охраны озонового слоя»			1
4	Создание волонтерского отряда «Вместе» (из истории)			1
5	Подготовка и проведение дня пожилого человека	Коллективная	1	
6	Подготовка и проведения посвящение в пятиклассники «По страницам знаний»	Индивидуальная	1	
7	Организация игр на переменах для начальных классов			1
8	Субботник в доме ветеранов			1
	Неделя добра: - Онлайн- викторина «Мы едины» - Участие в акции «Помоги птице зимой» «Птичкина кормушка» изготовление кормушек. - Подготовка онлайн-поздравления с Днём матери.	Групповая		1
				1
				1

	- Показ онлайн-поздравления с Днём матери.	Индивидуальная		
9	- Проведение акции «День неизвестного солдата» - Акция «День героя России» - Участие в акции « Рождество для всех и для каждого » - Выступления перед ребятами начальной школы	Индивидуальная Групповая Индивидуальная	1 1	1
10	- Знакомство с планом работы и обсуждение Повторный инструктаж по ТБ- Выпуск листовок в защиту хвойных лесов; - Посещение квартир ветеранов ВОВ и блокады Ленинграда. - Подготовка и проведение классного часа «Блокадный Ленинград»	Групповая Индивидуальная Коллективная	1 1	1 1
	Участие в мероприятии «Кузбасс – моя Родина» - Подготовка и участие в конкурсе видеороликов «Память нужна живым»	Групповая Индивидуальная	1 1	1 1
	- Пропаганда здорового образа жизни - Создание и распространение листовок, посвящённых Международному дню леса «Сбережём леса!»- Подготовка и проведение концерта в Доме ветеранов. - « Всемирный день воды » Проведение акции о бережном отношении к воде, «Капля воды»	Групповая Коллективная Коллективная		1 1 1
	- Международный день птиц. - Подготовка и проведение дня земли Субботники в Доме ветеранов - Викторина «Что я знаю о Чернобыле»	Коллективная Коллективная		1 1 1
	Благотворительная деятельность волонтеров. - Участие в акции «Георгиевская ленточка» - Участие в акции «Бессмертный полк» - День семьи	Индивидуальная Коллективная Групповая		1 1
11	ИТОГ:	34	9	25

**Календарно-тематическое планирование по программе отряда «Вместе»
3-й год обучения
9 КЛАСС**

№	Тема	Форма проведения	В том числе	
			Теор.	Практич.
1	Вводное занятие. Из истории волонёрского движения в мире и России Инструктаж по Т/Б	Коллективная	1	1
2	- акция «Я люблю тебя, жизнь»	Групповая	1	
3	Подготовка и выпуск стенгазеты «Международный день охраны озонового слоя»			1
4	- Подготовка и проведение классного часа «Все мы – дети природы»			1
5	- Акция «Уважай старшее поколение!»	Коллективная	1	
6	Международный день защиты животных. -классный час «Мой домашний питомец»	Индивидуальная	1	
7	Оказание адресной помощи ветеранам			1
8	Тренинг на сплочение			1
	Неделя добра: - Подготовка поздравления мамам - Организация игр на переменах для начальных классов. - Показ поздравления мамам. - Тренинг на сплочение	Групповая Индивидуальная		1 2
9	- Участие в областном слёте волонтеров. Участие в городском слёте по добровольчеству. - Возложение цветов к памятнику неизвестного солдата. - Поздравление ветеранов с Новым годом. -Поздравление детей из малообеспеченных семей с Новым годом	Индивидуальная Групповая Индивидуальная	1 1	1 1
10	- Знакомство с планом работы и обсуждение Повторный инструктаж по ТБ и ПДД - Просмотр фильма «Крик души» - Подготовка и проведение классного часа «Блокадный Ленинград»	Групповая Индивидуальная Коллективная	1 1	1 1 1
	- Подготовка к конкурсу «Память нужна живым». - Подготовка и участие в конкурсе «Память нужна живым». - Создание и распространение литовок, посвящённых Международному дню леса - Викторина «Моя Отчизна» - Классный час «Сбережём леса!»	Групповая Индивидуальная	1 1	1 1
	- Пропаганда здорового образа жизни - Подготовка и проведение концерта в Доме ветеранов. Плетение сети для СВО	Групповая Коллективная		1 1

	- Проведение акции « Всемирный день воды » - Проведение акции «Первоцветы»	Коллективная		1
	- Международный день птиц - Подготовка и проведение «Дня земли», - «Мой двор – моя забота» субботники в Доме ветеранов. - Викторина «Что я знаю о Чернобыле», - Прогулка с детьми с ментальным нарушением в доме интернате	Коллективная Коллективная Групповая		1 1 1 1
	Благотворительная деятельность волонтеров - Участие в акции «Георгиевская ленточка» - Участие в областной акции «Профессии войны» - Поздравление ветеранов ВОВ и тружеников тыла с Днём Победы. Подготовка к празднику «Праздник детства» Выпускной для 9-х классов (квест) - Проведение праздника «Праздник детства»	Индивидуальная Коллективная Групповая Коллективная		1 1 1 1
11	ИТОГ:		34	9
				25