Согласовано
Директор

«___»_____2023г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В.
«_02_»____октября____2023г.

Примерное меню с 02.10.2023 по 07.10.2023г

Абонементы **Льготники**

	02.10. (Понедельник)	Вес,г		02.10. (Понедельник)	Вес,г
1	Каша пшенная молочная с маслом	200/5	1	Каша пшенная молочная с маслом	150/5
3	Батон пшеничный/ржаной	15/15	3	Батон пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Вафли весовые	50	5	Вафли весовые	50
6			6		

	03.10. (Вторник)	Вес,г		03.10. (Вторник)	Вес,г
1	Гуляш из кур	75/50	1	Гуляш из кур	50/50
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги (А)	200	4	Чай с сахаром	200
5	Пицца с колбасой	100	4	Пицца с колбасой	100
6			6		

	04.10. (Среда)	Вес,г		04.10. (Среда)	Вес,г
1	Котлета "Домашняя"(г,к)	75	1	Котлета "Домашняя"(г,к)	50
2	Сложный гарнир №6	150	2	Сложный гарнир №6	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка с творогом	50	5	Булочка с творогом	50
6			6		

	05.10. (Четверг)	Вес,г		05.10. (Четверг)	Вес,г
1	Куриные наггетсы с томатн соусом	105	2	Куриные наггетсы с томатн соусом	96
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	5	Чай с сахаром	200
5	Пирожок с капустой	60	6	Пирожок с капустой	60
6			7		

	06.10. (Пятница)	Вес,г		06.10. (Пятница)	Вес,г
2	Запеканка из рыбы (горбуша)	80	2	Запеканка из рыбы (горбуша)	50
3	Картофель запеченный	150	3	Картофель запеченный	100
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Напиток витаминизированный	200	5	Чай с сахаром	200
6	Булочка "Лакомка"	50	6	Булочка "Лакомка"	50
7			7		

	07.10. (Суббота)	Вес,г		07.10. (Суббота)	Вес,г
1	Котлета мясная "Лукоморье" (г,к)	80	1	Котлета мясная "Лукоморье" (г,к)	50
2	Спагетти отварные с маслом	100	2	Спагетти отварные с маслом	100
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Чай с сахаром	200	3	Чай с сахаром	200
4	Печенье овсяное весовое	50	6	Печенье овсяное весовое	50
5			5		

Согласовано
Директор
«___»_____2023г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В
«_09_»___октября____2023г.

Примерное меню с 09.10.2023 по 14.10.2023г

Абонементы **Льготники**

	09.10. (Понедельник)	Вес,г		09.10. (Понедельник)	Вес,г
1	Котлета мясная "Школьная" (с,г)	80	1	Котлета мясная "Школьная" (с,г)	50
2	Каша гречн вязкая с маслом	150	2	Каша гречн вязкая с маслом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Чоко-пай "Тонди"	30	5	Чоко-пай "Тонди"	30

	10.10. (Вторник)	Вес,г		10.10. (Вторник)	Вес,г
2	Тефтели из кур с рисом	75/50	2	Тефтели из кур с рисом	50/50
3	Картофельное пюре (А)	150	3	Картофельное пюре (А)	150
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Напиток витаминизированный	200	5	Напиток витаминизированный	200
6	Булочка с сыром	50	6	Булочка с сыром	50
7			7		

	11.10. (Среда)	Вес,г		11.10. (Среда)	Вес,г
1	Котлета "Нежная" (с,к)	80	1	Котлета "Нежная" (с,к)	50
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов (А)	200	4	Компот из сухофруктов (А)	200
5	Пирожок печеный с картоф и лук	60	5	Пирожок печеный с картоф и лук	60
6			6		

	12.10. (Четверг)	Вес,г		12.10. (Четверг)	Вес,г
1	Плов с курицей (к, специи)	200	1	Плов с курицей (к, специи)	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Чай с сахаром	200	5	Чай с сахаром	200
6	Рогалик с вареной сгущенкой	50	6	Рогалик с вареной сгущенкой	50

	13.10. (Пятница)	Вес,г		13.10. (Пятница)	Вес,г
1	Котлета мясная "Лукоморье" (г,к)	80	1	Котлета мясная "Лукоморье" (г,к)	50
2	Сложный гарнир №6	150		Сложный гарнир №6	150
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Компот из кураги (А)	200	3	Компот из кураги (А)	200
4	Калач "Русский"	50	4	Калач "Русский"	50
5			5		

	14.10. (Суббота)	Вес,г		14.10. (Суббота)	Вес,г
1	Медальон из кур под сыром	75	1	Медальон из кур под сыром	55
2	Булгур отварной с маслом	150	2	Булгур отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Печенье сахарное весовое	50	6	Печенье сахарное весовое	50

Согласовано
Директор

«___»_____2023г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В
«_16_»___октября__2023г.

Примерное меню с 16.10.2022 по 21.10.2023г

Абонементы **Льготники**

	16.10. (Понедельник)	Вес,г		16.10. (Понедельник)	Вес,г
1	Куриные наггетсы с томатн соусом	96	1	Куриные наггетсы с томатн соусом	96
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка Домашняя	50	5	Булочка Домашняя	50

	17.10. (Вторник)	Вес,г		17.10. (Вторник)	Вес,г
1	Рыба жареная (горбуша)	80	2	Рыба жареная (горбуша)	50
2	Картофельное пюре (А)	150	2	Картофельное пюре (А)	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Напиток витаминизированный	200	5	Чай с сахаром	200
6	Булочка с творогом	50	6	Булочка с творогом	50

	18.10. (Среда)	Вес,г		18.10. (Среда)	Вес,г
1	Котлета "Нежная" (с,к)	75	1	Котлета "Нежная" (с,к)	50
2	Каша гречн вязкая с маслом	150	2	Каша гречн вязкая с маслом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15		Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Компот из кураги (А)	200	3	Чай с сахаром	200
5	Манник	100	5	Манник	100
6			6		

	19.10.(Четверг)	Вес,г		19.10.(Четверг)	Вес,г
3	Жаркое из кур (к,)	200	3	Жаркое из кур (к,)	200
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот из сухофруктов (А)	200	5	Чай с сахаром	200
6	Пирожок с капустой	60	6	Пирожок с капустой	60

	20.10. (Пятница)	Вес,г		20.10. (Пятница)	Вес,г
1	Фрикадельки мясн с соусом по-учен(с,к)	80	1	Фрикадельки мясн с соусом по-учен	50
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
6	Сосиска в тесте	100	5	Сосиска в тесте	100

	21.10. (Суббота)	Вес,г		21.10. (Суббота)	Вес,г
1	Шницель из говядины	80		Шницель из говядины	60
2	Картофель запеченный с сыром	150	2	Картофель запеченный с сыром	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Кмпот фруктово ягодный	200	5	Чай с сахаром	200
6	Печенье овсяное весовое	50	6	Печенье овсяное весовое	50

Согласовано
Директор
«___»_____2023г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В
«_23_»____октября___2023г.

Примерное меню с 23.10.2023 по 28.10.2023г

Абонементы **Льготники**

	23.10. (Понедельник)	Вес,г		23.10. (Понедельник)	Вес,г
1	Котлета мясн Деликатесная (с,ф)	80	1	Котлета мясн Деликатесная (с,ф)	50
2	Рис отварной с маслом	150		Рис отварной с маслом	100
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Напиток витаминизирован	200	3	Напиток витаминизирован	200
4	Чоко-пай "Тонди"	30	5	Чоко-пай "Тонди"	30
5			5		

	24.10. (Вторник)	Вес,г		24.10. (Вторник)	Вес,г
1	Медальон из кур под сыром	75	1	Медальон из кур под сыром	55
2	Сложный гарнир №6	150		Сложный гарнир №6	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Рогалик творожный (маргарин)	50	5	Рогалик творожный (маргарин)	50
6			6		

	25.10. (Среда)	Вес,г		25.10. (Среда)	Вес,г
2	Котлета из кур	80	2	Котлета из кур	50
3	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот из сухофруктов (А)	200	5	Компот из сухофруктов (А)	200
6	Плюшка Московская	50	6	Плюшка Московская	50
7			7		

	26.10. (Четверг)	Вес,г		26.10. (Четверг)	Вес,г
1	Биточек из говядины	80	1	Биточек из говядины	50
2	Картофельное пюре (А)	150	2	Картофельное пюре (А)	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Рогалик с повидлом	50	5	Рогалик с повидлом	50
6			6		

	27.10. (Пятница)	Вес,г		27.10. (Пятница)	Вес,г
1	Фрикадельки мясные по-ученич (с, к)	80	1	Фрикадельки мясные по-ученич (с, к)	50
2	Каша гречн рассып с маслом	150	2	Каша гречн рассып с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги (А)	200	4	Компот из кураги (А)	200
5	Курник	100	5	Курник	100
6			6		

	28.10. (Суббота)	Вес,г		28.10. (Суббота)	Вес,г
1	Биточяек из птицы "Нежный" (к)	80	1	Биточяек из птицы "Нежный" (к)	50
2	Картофель запеченный	150	2	Картофель запеченный	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
6	Печенье сахарное весовое	50	6	Печенье сахарное весовое	50

Согласовано
Директор

«___»_____2023г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В.
«_02_»____октября____2023г.

Примерное меню с 02.10.2023 по 07.10.2023г

Абонементы **Льготники**

	30.10. (Понедельник)	Вес,г		30.10. (Понедельник)	Вес,г
1	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	1	Каша молочная рисовая с маслом	150/5
3	Батон пшеничный/ржаной	15/15	3	Батон пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Сосиска в тесте	100	5	Сосиска в тесте	100
6			6		

	31.10. (Вторник)	Вес,г		31.10. (Вторник)	Вес,г
1	Рулет из кур с яйцом	75	2	Рулет из кур с яйцом	55
2	Рис отварной с овощами	150		Рис отварной с овощами	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги (А)	200	4	Компот из кураги (А)	200
5	Булочка Домашняя	50	4	Булочка Домашняя	50
6			6		

	01.11. (Среда)	Вес,г		01.11. (Среда)	Вес,г
1	Котлета мясная "Домашняя"(с,г,к)	80	1	Котлета мясная "Домашняя"(с,г,к)	50
2	Сложный гарнир №6	150		Сложный гарнир №6	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Самса	100	5	Самса	100
6			6		

	02.11. (Четверг)	Вес,г		02.11. (Четверг)	Вес,г
1	Куриные наггетсы с томатн соусом	105	2	Куриные наггетсы с томатн соусом	96
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов (А)	200	5	Чай с сахаром	200
5	Пирожок с капустой	60	6	Пирожок с капустой	60
6			7		

	03.11. (Пятница)	Вес,г		03.11. (Пятница)	Вес,г
2	Котлета "Нежная" (с,к)	80	1	Котлета "Нежная" (с,к)	50
3	Картофель запеченный	150	3	Картофель запеченный	100
4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	4	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Напиток витаминизированный	200	5	Напиток витаминизированный	200
6	Булочка "Лакомка"	50	6	Булочка "Лакомка"	50
7			7		

	04.11. (Суббота)	Вес,г		04.11. (Суббота)	Вес,г
1	Котлета из птицы "Ряба"	80	1	Котлета из птицы "Ряба"	50
2	Спагетти отварные с маслом	150	2	Спагетти отварные с маслом	150
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Чай с сахаром	200	3	Чай с сахаром	200
4	Печенье овсяное весовое	50	6	Печенье овсяное весовое	50
5			5		