Согласовано
Директор
«___»_____2023г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В
«_09_»__января__2023г.

Примерное меню с 09.01.2023 по 14.01.2023г

Абонементы **Льготники**

	09.01. (Понедельник)	Вес,г		09.01. (Понедельник)	Вес,г
1	Филе птицы туш в томат соус(ф)	80	1	Филе птицы туш в томат соус(ф)	60
2	Каша гречневая рассып с масл	100	2	Каша гречневая рассып с масл	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов (А)	200	4	Компот из сухофруктов (А)	200
5	Булочка "Домашняя"	100	5	Булочка "Домашняя"	100
6			6		

	10.01. (Вторник)	Вес,г		10.01. (Вторник)	Вес,г
1	Мясо тушеное (с)	80	1	Мясо тушеное (с)	60
2	Спагетти отварные с маслом	150	2	Спагетти отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Напиток витаминизированный	200	4	Напиток витаминизированный	200
5	Курник	100	5	Курник	100
6			6		

	11.01. (Среда)	Вес,г		11.01. (Среда)	Вес,г
1	Котлета Домашняя (г,к)	75	1	Котлета Домашняя (г,к)	50
2	Картофельное пюре (А)	150	2	Картофельное пюре (А)	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из кураги (А)	200	4	Компот из кураги (А)	200
5	Плюшка "Московская"	100	5	Плюшка "Московская"	100
6			6		

	12.01.(Четверг)	Вес,г		12.01.(Четверг)	Вес,г
1	Запеканка курин под сырной шапкой	75	1	Запеканка курин под сырной шапкой	50
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Булочка с творогом	50	5	Булочка с творогом	50
6			6		

	13.01. (Пятница)	Вес,г		13.01. (Пятница)	Вес,г
1	Биточек из птицы "Нежный" (к)	75	1	Биточек из птицы "Нежный" (к)	50
2	Рагу овощное с маслом	150	2	Рагу овощное с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из смеси фруктов и ягод	200	4	Компот из смеси фруктов и ягод	200
5	Ватрушка с повидлом	75	5	Ватрушка с повидлом	75

	14.01. (Суббота)	Вес,г		14.01. (Суббота)	Вес,г
1	Жаркое с мясом (с)	200	1	Жаркое с мясом (с)	150
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Чай с сахаром и лимоном	200	3	Чай с сахаром и лимоном	200
4	Плюшка "Московская"	100	4	Плюшка "Московская"	100
5			5		

Согласовано
Директор
«___»_____2023г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В
«_16_»_января____2023г.

Примерное меню с 16.01.2023 по 21.01.2023г

Абонементы **Льготники**

	16.01. (Понедельник)	Вес,г		16.01. (Понедельник)	Вес,г
1	Филе птицы тушенное с овощ(ф)	80	1	Филе птицы тушенное с овощ(ф)	60
2	Каша гречневая рассыпч с маслом	100	2	Каша гречневая рассыпч с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Напиток витаминизирован	200	4	Напиток витаминизирован	200
5	Булочка "Российская"	100	5	Булочка "Российская"	100
6			6		

	17.01. (Вторник)	Вес,г		17.01. (Вторник)	Вес,г
1	Котлета из птицы "Ряба" (к)	75	1	Котлета из птицы "Ряба" (к)	50
2	Картофель отварной с маслом и зел	150	2	Картофель отварной с маслом и зел	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Пирожок с капустой	60	5	Пирожок с капустой	60

	18.01. (Среда)	Вес,г		18.01. (Среда)	Вес,г
1	Фрикадельки курин с томатн соусом	75	1	Фрикадельки курин с томатн соусом	50
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот из кураги	200	5	Компот из кураги	200
6	Рогалик с повидлом	50	6	Рогалик с повидлом	50

	19.01. (Четверг)	Вес,г		19.01. (Четверг)	Вес,г
1	Медальон из кур под сыром	75	1	Медальон из кур под сыром	55
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из смеси фруктов и ягод	200	4	Компот из смеси фруктов и ягод	200
5	Ватрушка с творогом	75	5	Ватрушка с творогом	50
6			6		

	20.01. (Пятница)	Вес,г		20.01. (Пятница)	Вес,г
1	Биточек мясной "Пионерский" (г,к)	75	1	Биточек мясной "Пионерский" (г,к)	50
2	Картофельное пюре (А)	150	2	Картофельное пюре (А)	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Отвар из шиповника	200	5	Отвар из шиповника	200
6	Манник	100	6	Манник	100

	21.01. (Суббота)	Вес,г		21.01. (Суббота)	Вес,г
1	Мясо тушеное в сметане	80	1	Мясо тушеное в сметане	80
2	Картофель запеченный	150	2	Картофель запеченный	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
5	Компот фруктово-ягодн	200	5	Компот фруктово-ягодн	200
6	Булочка "Российская"	100	6	Булочка "Российская"	100

Согласовано
Директор
«___»_____2023г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В.
«_23_»__января_____2023г.

Примерное меню с 23.01.2023 по 28.01.2023г

Абонементы **Льготники**

	23.01. (Понедельник)	Вес,г		23.01. (Понедельник)	Вес,г
1	Плов с мясом (с)	200	1	Плов с мясом (с)	150
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Компот из сухофруктов (А)	200	3	Компот из сухофруктов (А)	200
4	Булочка «Домашняя»	100	4	Булочка «Домашняя»	100
5			6		

	24.01. (Вторник)	Вес,г		24.01. (Вторник)	Вес,г
1	Рулет из кур с яйцом	90	1	Рулет из кур с яйцом	50
2	Рагу овощное с маслом	150	2	Рагу овощное с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Напиток витаминизированный	200	4	Напиток витаминизированный	200
5	Булочка "Витушка"	100	5	Булочка "Витушка"	100
6			6		

	25.01. (Среда)	Вес,г		25.01. (Среда)	Вес,г
1	Котлета мясная "Лукоморье" (г,к)	75	1	Котлета мясная "Лукоморье" (г,к)	50
2	Спагетти отварные с маслом	150	2	Спагетти отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Пирожок с картофелем и луком	60	5	Пирожок с картофелем и луком	60
6			6		

	26.01. (Четверг)	Вес,г		26.01. (Четверг)	Вес,г
1	Запеканка курин под сырной шапкой	75	1	Запеканка курин под сырной шапкой	50
2	Картофельное пюре (А)	150	2	Картофельное пюре (А)	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	Чай с сахаром и лимоном	200
5	Булочка «Дорожная»	100	5	Булочка «Дорожная»	100
6			6		

	27.01. (Пятница)	Вес,г		27.01. (Пятница)	Вес,г
1	Тефтели из кур (к)	75	1	Тефтели из кур (к)	50
2	Каша гречневая рассып с масл	150	2	Каша гречневая рассып с масл	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из смеси фр и ягод	200	4	Компот из смеси фр и ягод	200
5	Булочка "Лакомка"	100	5	Булочка "Лакомка"	100
6			6		

	28.01. (Суббота)	Вес,г		28.01. (Суббота)	Вес,г
1	Медальон из кур под сыром	75	1	Медальон из кур под сыром	50
2	Картофель запеченный	150	2	Картофель запеченный	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	Чай с сахаром и лимоном	200
5	Булочка с сыром	100	5	Булочка с сыром	100
6			6		

Согласовано
Директор
«___»_____2023г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В
«_30_»__января_____2023г.

Примерное меню с 30.01.2023 по 04.02.2023г

Абонементы **Льготники**

	30.01. (Понедельник)	Вес,г		30.01. (Понедельник)	Вес,г
1	Пельмени с маслом и зеленью	200/7	1	Пельмени с маслом и зеленью	150/5
2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	2	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
3	Чай с сахаром и лимоном	200	3	Чай с сахаром и лимоном	200
4	Калач "Русский"	100	4	Калач "Русский"	100
5			5		

	31.01. (Вторник)	Вес,г		31.01. (Вторник)	Вес,г
1	Фрикадельки мясные по-ученически	80	1	Фрикадельки мясные по-ученически	50
2	Картофельное пюре (А)	150	2	Картофельное пюре (А)	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Напиток витаминизированный	200	4	Напиток витаминизированный	200
5	Плюшка «Московская»	100	5	Плюшка «Московская»	100
6			6		

	01.02. (Среда)	Вес,г		01.02. (Среда)	Вес,г
1	Биточек мясной "Пионерский" (г,к)	75	1	Биточек мясной "Пионерский" (г,к)	50
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150	2	Каша гречневая вязкая с маслом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из сухофруктов (А)	200	4	Компот из сухофруктов (А)	200
5	Пирожок с рисом и курицей	60	5	Пирожок с рисом и курицей	60
6			6		

	02.02. (Четверг)	Вес,г		02.02. (Четверг)	Вес,г
1	Гуляш из кур (к)	75/50	1	Гуляш из кур (к)	50/50
2	Макароны отварные с маслом	150	2	Макароны отварные с маслом	100
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром	200	4	Чай с сахаром	200
5	Рогалик с повидлом	100	4	Рогалик с повидлом	100
6			6		

	03.02. (Пятница)	Вес,г		03.02. (Пятница)	Вес,г
1	Котлета из кур (к)	80	1	Котлета из кур (к)	50
2	Сложный гарнир (пюре, капт уш)	100/50	2	Сложный гарнир (пюре, капт уш)	100/50
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Компот из смеси фр и ягод	200	4	Компот из смеси фр и ягод	200
5	Булочка с творогом	50	5	Булочка с творогом	50
6			6		

	04.02. (Суббота)	Вес,г		04.02. (Суббота)	Вес,г
1	Мясо тушеное (с)	90	1	Мясо тушеное (с)	60
2	Рис отварной с маслом	150	2	Рис отварной с маслом	150
3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	3	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	Чай с сахаром и лимоном	200
5	Калач "Русский"	100	5	Калач "Русский"	100
6			6		