Первая влюбленность - взгляд родителей

Обычно к первой влюбленности своего отпрыска родители относятся достаточно скептически. Считают это все не серьезным, так легким увлечением и попыткой поиграть во взрослых. Первая влюбленность для подростка очень важный жизненный этап, на котором формируется его взгляд на противоположный пол и отношение к нему. Запрещая ребенку, встречаться с объектом любви, родители тем самым отдаляют от себя подростка, а тот в свою очередь начинает понимать присказку: «запретный плод сладок». Родители очень часто забывают, что в своем подростковом периоде тоже проходили через первую влюбленность.

Первая влюбленность подростка – это море эмоций и океан «кипения» гормонов. В зависимости от того какой счастливой или несчастной оказалась первая влюбленность подростка, его отношение к миру поменяется. Родители, запрещая ребенку «любить», совершают большую ошибку. К первой влюбленности подростка надо относиться с пониманием, иначе рискуете получить в доме неконтролируемо-агрессивного ребенка, который как бы вам ни хотелось, что бы он оставался маленьким, уже вырос и хочет жить взрослой жизнью. Понимание о сложности жизни еще не пришла в его славную головку, ему кажется, что родители живут припеваючи, не знают запретов и не ходят в ненавистную школу.

**Советы родителям:**
1. Ни в коем случае не запрещайте ребенку встреч с объектом первой влюбленности. Он все равно сделает по своему, зато вам соврет, а научившись, врать виртуозно, будет водить вас за нос постоянно.

2. Поговорите с подростком, расскажите о своей первой влюбленности, но не в экспрессивной манере, присовокупив свое понимание, возникшее после первой влюбленности о том, что все бабы «стервы», а мужики «сволочи». Ваш рассказ даст ребенку понять, что и у вас это было, и если что он может, смело обратится к вам за советом.

3. Не врите ребенку (если это конечно не так), что вашей первой любовью была его мама (папа), он имеет доступ к большому объему информации и запросто уличат вас во лжи.

4. Предложите пригласить объект первой влюбленности к вам в гости «на чаек». Так вы сможете посмотреть, что собой представляет любимая (любимый) вашего сына или дочери. Сможете понять, что это неплохой человечек и чей-то ребенок, за которого тоже волнуются и переживают.

5. Помните, ваш ребенок становится взрослым. Да, он еще не достиг возраста самостоятельности, но уже стремится быть взрослым.

6. Станьте для своего подросшего «человечка» другом и авторитетным советчиком. В таком случае если, что-либо произойдет, ребенок обратится к вам, а не к товарищу на улице, который находится в том же импульсивном возрасте.

7. Если вы еще не объяснили ребенку на примере тычинок и пестиков взаимоотношения между полами, то стоит это сделать, но уже с учетом его возраста. А если вы поговорите с ребенком еще и о средствах позволяющих избежать нежелательной беременности, то будет вовсе замечательно.

Советов касающихся подростков и их первой влюбленности можно дать очень много, но суть каждого сводится к тому, что подростка надо понять, и принять его эмоциональное состояние, которое напрямую связано с гормональным дисбалансом в организме. Будьте лояльны в этот период к своему ребенку, вспомните себя, какими были в этом возрасте. Конечно, ребенок не должен быть таким же, как вы в его возрасте, но все же некоторые черты поведения присущи всем подросткам. Чем ближе вы будете своему ребенку, тем ближе он будет к вам. Ни в коем случае не давите на подростка, давлением вы ничего не добьетесь лишь, только усугубите ситуацию. Запомните, раз и навсегда, ребенок уже подрос, стал полноценной личностью, пусть с еще отсутствующим опытом и вовсю бушующими гормонами, но все же личностью, которая будет бороться за свои права.